

CUARTA
LECCIÓN

Agenda Verde

Cuidá el ambiente desde casa

Implementos para el huerto urbano:

Una guía práctica para hacer el control de plagas casero

En tiempos donde el cuidado del medio ambiente cobra mayor relevancia, las soluciones caseras para el manejo de plagas y la fertilización orgánica de cultivos se han convertido en aliados para agricultores urbanos y rurales

Apoyo de Swisscontact y Ecofractal

La cuarta lección del curso 'Cuidá el medio ambiente desde casa' cuenta con el apoyo de Viviana Parada, especialista de residuos sólidos en el Proyecto Ciudades Circulares de Swisscontact, y también de Harold Marcelo Roca Barbary, ingeniero agrónomo y creador de La Huerta en Casa, que hoy comparte: "Mi objetivo es inspirarte a tener tu propio huerto en casa y disfrutar de alimentos sanos, frescos y naturales".

Consultas de las lectoras

Si necesitas ayuda para hacer tu huerto casero, si tienes consultas sobre el manejo de plagas, no dudes en contactar a Harold Marcelo Roca Barbary por el WhatsApp 78099203.

Harold Marcelo Roca Barbary es ingeniero agrónomo y creador de La Huerta en Casa



swisscontact

ECOFRACTAL
SEMBRANDO VIDA

PRODUCTOS LIBRES DE TÓXICOS PARA EL CUIDADO DE LAS PLANTAS

Jabón potásico + neem:

- Ecológico y biodegradable.
- Controla pulgones, mosca blanca, trips, ácaros y cochinillas.
- Limpia y actúa como repelente e insecticida natural.
- Uso en huertos, jardines y cultivos orgánicos. Protege sin dañar flores, frutos ni abejas.

Bio orgánico de uso directo:

- Fertilizante 100% natural y libre de químicos.
- Aporta nutrientes esenciales para un crecimiento sano.
- Mejora el suelo y además ayuda a estimular la microbiología.
- Favorece flores, frutos y hojas más vigorosas.

Bio fungicida de uso directo:

- Ecológico y seguro para personas, animales y medio ambiente.
- Previene y controla hongos como mildiu, oidio, roya antracnosis.
- Fortalece la resistencia natural de las plantas.
- Protege los cultivos urbanos sin dejar residuos químicos.

Menos químicos, más vida: ¡Orgánico es el camino!

Estas prácticas no solo son económicas, sino que ayudan a reducir el uso de químicos contaminantes, promoviendo una agricultura más saludable y sostenible. Cultivar de forma consciente con productos naturales también es cuidar de nuestra salud y del planeta.

¿CÓMO HACEMOS EL CONTROL DE PLAGAS CASERO?

Aquí compartimos una serie de preparaciones accesibles, eficaces y amigables con el entorno para mantener sanas nuestras plantas



1

1. Insecticida de ajo y ají

- Controla: pulgones, mosca blanca, trips, orugas, cochinillas.

En la licuadora ponemos 1 cabeza de ajo, 2 ajíes, 1 cucharada de jabón líquido (opcional), 1 litro de agua. Mezclamos bien y dejamos reposar 12 horas. Colar y aplicar con atomizador sobre las plantas.



2

2. Extracto de tabaco

- Controla: pulgones, orugas pequeñas y larvas.

Macerar por 24 horas: 1 cucharada de tabaco (3-4 cigarrillos), 1 litro de agua, unas gotas de jabón potásico o jabón neutro. Colar y aplicar al amanecer o atardecer sobre las plantas.



3

3. Insecticida de cebolla

- Controla: ácaros, trips, mosca blanca.

Licuar 1 cebolla mediana en 1 litro de agua, colar y aplicar con atomizador directamente a las plantas.

4. Control de plagas con trampas amarillas

Se pinta un pedazo de hule (o cualquier plástico de color amarillo) con aceite para que se peguen las plagas. Se lo coloca alrededor de las plantas y en cultivo en surcos cada 10 metros.

¿Qué hace?

- Atrae y captura insectos voladores como mosca blanca, trips y minadores.
- Método ecológico y libre de químicos.
- Protege cultivos de hortalizas, frutas y plantas ornamentales.
- Fácil de instalar.
- Reutilizable, solo necesitas cambiar la superficie adhesiva.

Fertilizantes caseros:

-Té de cáscara de banana (rico en potasio). Solo necesitas hervir 15 minutos o dejar fermentar 1 litro de agua con



4

3 cáscaras de banana durante 2 días. Aplicar directo al suelo o como riego.

Compost líquido (Té de compost)

Dejar reposar 3 días 1 taza de compost bien hecho con 1 litro de agua. Remover a diario. Colar y aplicar al pie de la planta o foliar.

Agua de lentejas (Bioestimulante de raíces)

Remojar ½ taza de lentejas en 1 litro de agua durante 24 horas. Colar y usar el agua para riego o aplicar foliarmente.

Té de lombricomposta (Rinde 1 litro)

En un recipiente, mezcla bien 1 taza de humus de lombriz, 1 litro de agua, 1 cucharadita de melaza (si deseas potenciar los microorganismos).

Deja reposar 24 horas a temperatura ambiente, removiendo ocasionalmente. Cuela la mezcla y aplica de inmediato las plantas (macetas y huertos).

• **Riego:** usar directamente en la base de las plantas cada 15 días.

• **Follaje:** pulverizar diluido al 50% con agua, cada 15 días, en la mañana o tarde.