

SEGUNDA
LECCIÓN

Agenda Verde

Cuidá el ambiente desde casa

Transformar desechos para generar vida

Una guía práctica para hacerlo paso a paso y es muy fácil

Transformar los residuos en casa es un acto de conciencia. Es mirar de otra forma lo que tenés en tu vida. Te conecta con tu entorno, tu barrio, tu planeta... y con tu gente. Y, además, es una forma de cuidarte: lo que transformás se convierte en un biofertilizante vivo, capaz de regenerar el suelo, alimentar tus plantas, llenar de color tus flores y dar fuerza a tu huerto casero.

Con el apoyo de

Swisscontact y Ecofractal

Este nuevo curso de Para Ellas cuenta con el aporte de Viviana Parada, especialista en residuos sólidos del Proyecto Ciudades Circulares de Swisscontact, y Valeria Carrazana especialista en compostaje de Ecofractal.

Juntas, te traemos una guía práctica para transformar tus residuos orgánicos usando microorganismos aceleradores, una técnica limpia, sin olores, sin moscas.



Valeria Carrazana, ingeniera, emprendedora y especialista en compostaje para jardines

Consultas de lectoras

Si querés comenzar tu compost (con tierra fértil en solo un mes) podés contactar a Valeria Carrazana por el WhatsApp 76198366. Vale Compost en Tiktok. La asesoría es confiable y gratuita.

¿Sabías que...?

Más de la mitad de tu basura diaria son restos orgánicos. Si los tirás a la bolsa, generan metano, mal olor y atraen moscas y ratones.

Pero si los compostás, en solo un mes se convierten en tierra viva para tus plantas.

Usando microorganismos podemos acelerar el proceso y evitar olores, moscas y lixiviados. Además, no hay que remover ni regar. El resultado es un biofertilizante rico en nutrientes y carbono, ideal para tu huerta casera, jardín o macetas.

Hacé todo en familia

Compostá en casa todo lo que separes de tu cocina. Incluí a tu familia: la cosecha de tierra es una gran oportunidad de reunión. Así podemos convertir un problema en una virtud.



TIP EXTRA:

Compostaje casero sin compostera

*Enterrar los restos en tu jardín. Cavá un hueco de 50x50 cm y 40 cm de profundidad o más grande. Alterna capas de restos orgánicos y hojas secas. Tapá con tierra cada vez. *En pocos meses, tendrás un suelo más fértil y lleno de vida.

Protegé bien el lugar para que no accedan niños o mascotas.

¿Y ahora qué?

Ya diste el segundo paso: compostar. La próxima semana vas a aprender cómo usar tu biofertilizante natural para macetas, huertos urbanos y los cultivos en campo.

PASO A PASO: ¿CÓMO HACEMOS NUESTRA COMPOSTERA?



Paso 1

Prepará tu contenedor de residuos

Usá un balde grande plástico o una caja de madera, que tenga aireación, con tapas inferiores para extraer el compost. Para una familia de 5 personas, basta con una de 100 litros. Tené a mano tierra para cubrir los restos, una palita jardinera y un colador plástico.

TIP: Colocá tu compostera en un lugar soleado y ventilado, y levantar del piso con ladrillos o soportes.

Activá la base

Mezclá 2 kilos de tierra fértil con ½ kilo de cáscaras secas o solo paja. Prepará 1 litro de activador biológico disolviendo microorganismos en agua caliente. Sacudí bien durante 10 minutos, hasta que se forme espuma blanca.

En la base de la compostera, colocá una fina capa de tierra. Rociá con 1 ½ vasos activador y luego la misma cantidad de agua + 5 cucharadas de azúcar o miel de caña. Repetí este paso una vez por semana durante 3 semanas.

TIP: ¿Dónde buscar el activador biológico? Consultá a la facilitadora de nuestra Agenda Verde, Valeria Carrazana por su WhatsApp 76198366.



Paso 2



Paso 3

Tené lista tu 'tierra de cobertura'

Podés mezclar:

Tierra de jardín o chaco (seca). Ceniza fina de churrasco (sin carbón). Viruta limpia de carpintería. Arena de construcción. Hojas y ramas secas picadas.

TIP: Guardá unos 50 litros en otro contenedor para usar durante todo el mes.

Prepará tus restos

Seguí la guía del miércoles pasado para separar.

No uses restos podridos, papeles con tinta ni plásticos.

TIP: Picá los restos orgánicos grandes para que se transformen más rápido.



Paso 4



Paso 6

Cosechá tu biofertilizante

La primera cosecha se hace seis semanas después de iniciar el proceso. En las siguientes, cada cuatro semanas, retirá el biofertilizante por las tapas inferiores, por ambos lados a la vez.

TIP: Extraé como máximo ⅓ de la capacidad de tu compostera. La tierra debe estar suelta, un poco húmeda y debe oler a tierra abonada. Cernila y guardala en un balde para usar en tus plantas.



Paso 5

Compostá cada día

Cada 1 o 2 días, colocá una capa fina de restos orgánicos. Cubrí con el doble de tierra de cobertura, para que los restos queden completamente tapados. Repetí por un mes hasta llenar la compostera.

TIP: Es importante aplaná la superficie para que quede distribuida y bien uniforme.

swisscontact

ECOFRACTAL
SEMBRANDO VIDA